

Come leggere il proprio cavallo e gestire le problematiche dei cervelli destri e sinistri

Vi siete mai chiesti come mai Pat Parelli può così velocemente trasformare il comportamento di un cavallo? Ciò avviene perché lui legge il cavallo e risponde in maniera appropriata e con un gran tempismo. Lui sa quando avvicinarsi e quando ritirarsi, quando carezzare o quando usare una fase 4. Non commette quasi mai errori e il risultato è visibile in un positivo e rapido cambiamento e nella qualità della relazione che riesce a stringere con i suoi cavalli e con ogni cavallo con cui viene a contatto.

Vi è mai capitato di non sapere se è il caso di carezzare o aumentare di fase? Vi siete mai sentiti confusi sul cosa fare quando il vostro cavallo non vuole guardarvi o si accalca a voi oppure si allontana? Sapete che c'è solo una giusta interpretazione? Comprendete che come voi reagite ha un impatto diretto su ciò che il vostro cavallo imparerà?

Per avere Savvy con i cavalli dovete essere in grado di leggere accuratamente il loro comportamento. E' l'unico indizio per guardare cosa sta accadendo nella loro mente. Ogni cosa che fate in presenza del vostro cavallo significa qualcosa per lui, ed ogni comunicazione causa una risposta. Qualche volta la risposta non è quella che intendevate, ma **è ciò che avete causato**. Perciò possiamo affermare che il significato della vostra comunicazione **è la risposta che ottenete!**

Tipicamente la risposta dei cavalli è il loro miglior tentativo di fare ciò che pensano che gli avete chiesto a meno che credano che NON siete il loro Alfa. Il vostro cavallo si comporta sempre secondo ciò che lui pensa di voi o comprende di voi. Lui controlla la situazione e vi può fare una domanda (vi guarda con le orecchie in avanti), o non vi fa nessuna domanda perché è impaurito o perché non pensa che valga la pena comunicare con voi. I cavalli rispondono qualche volta con confidenza o disdegno e qualche volta con paura. Riconoscere come vi ha risposto e perché è critico per il vostro successo e savvy con i cavalli e ciò è qualcosa che dovete continuare a migliorare nel tempo.

Conoscere come leggere il vostro cavallo è **la chiave** della conoscenza di base che dovete acquisire per diventare esperti ed accorti con il vostro cavallo. Per raggiungere risultati in ciascun programma (online, freestyle etc) avete bisogno di comprendere ciò che il vostro cavallo vi trasmette indietro quando ci giocate o cavalcate. E' impaurito o insicuro, è confidente, dominante, è polemico, cerca di comunicare?

Come riuscite a leggere il vostro cavallo influisce **assolutamente** su ciò che fa o non fa.

Comportamento cervello destro e sinistro

Leggere il vostro cavallo deve diventare parte della vostra conoscenza. Ogni questione o problema che incontrate deve essere sempre prima affrontata con la domanda: "Cosa ho letto?"

C'è un inizio per questo programma, ma non una fine. Dovrete fare questo per tutti i giorni che vi rimangono con i vostri cavalli. Durante la prossima interazione con il vostro cavallo dovrete porre come prioritaria la sua lettura. Guardate quello che potete vedere. Fatevi delle domande. Notate dove siete confusi, quindi tornate a studiare questo capitolo spesso quanto necessario perché vi sentiate confidenti con la vostra abilità nella lettura del cavallo.

CERVELLO DESTRO – Insicuro/Pauroso Reazioni e Risposte sono VELOCI E SENSIBILI	CERVELLO SINISTRO – Confidente/Dominante Reazioni e Risposte sono LENTE E RIFLETTUTE
Testa e collo	Testa e collo
✓ Testa alta	✓ Testa bassa
✓ Collo teso nella parte inferiore, spesso con muscoli sovrasviluppati rispetto alla parte superiore	✓ Collo rilassato nella parte inferiore, i muscoli nella parte superiore solitamente non sono troppo sviluppati
✓ Occhi spalancati, non sbattono	✓ Occhi rilassati, sbattono regolarmente
✓ Non ti guarda con entrambi l'occhi ✓ Gira la testa via da te ✓ Sguardi fugaci ✓ Non comunicativo (introversi)	✓ Guarda altrove invece di te durante il gioco del circolo perché è annoiato. Solitamente più quando gira ad una mano che all'altra
✓ Narici allargate ✓ Sbuffa ✓ Soffia	✓ Narici soffici e rilassate
✓ Mascella stretta ✓ Denti stretti	✓ Mascella rilassata ✓ Tendenza a mordicchiare
✓ Orecchie dritte, tipicamente orientate verso la strada di fuga (direzione stalla) ✓ Orecchie di lato, se vicino a voi o ad un oggetto di cui ha paura ✓ Orecchie che puntano indietro ma non schiacciate (a meno che non stia lottando per la sua vita perché si sente in trappola)	✓ Orecchie morbide, tipicamente verso qualcosa a cui è interessato ✓ Orecchie indietro, solitamente si riferiscono alla postura di guida e stanno mandando via l'umano.
Corpo e gambe	Corpo e gambe
✓ Tende ad essere magro, non prende peso facilmente ed invece lo perde facilmente	✓ Prende peso e lo mantiene facilmente
✓ Corpo vigoroso ✓ Costole sporgenti (solitamente dalla vostra parte quando fate il gioco del circolo) ✓ Quando lo conducete tende ad ammassarsi vicino a voi a causa della sua insicurezza	✓ Corpo rilassato
✓ Posteriore vuoto	✓ Posteriore pieno o arrotondato
✓ Gambe che si muovono veloci ✓ Passo corto ✓ Evidente tensione nei muscoli delle gambe	✓ Gambe che si muovono lentamente ✓ Nessuna tensione nei muscoli delle gambe ✓ Giunture rilassate
✓ Difficoltà a prendergli i piedi ✓ Il cavallo non riesce a tollerare che gli si tenga il piede, a volte manifesta panico	✓ Non tende ad andare in panico se i piedi rimangono intrappolati o se sono afferrati
✓ Tendenza a calciare o travolgere con riflessi fulminei ✓ Tendono a minacciare spesso ma non passano alle vie di fatto se non si sentono intrappolati	✓ Tendono a mordere, calciare o travolgere lentamente e con intento deliberato ✓ Minacciano ed eventualmente passano alle vie di fatto a prescindere se si sentono in trappola o meno
Coda	Coda
✓ Aderente o tesa ✓ Tra le gambe ✓ Forma una "J", curvata via dal corpo sulla punta	✓ Morbida

Nota:

coda tenuta alta di solito denota eccitazione, adrenalina, non necessariamente paura ma può durare per un po'

Linguaggio del corpo – CERVELLO DESTRO: Istinto di conservazione, insicuro/pauroso

Il sintomo premonitore di un comportamento da cervello destro è la mancanza di confidenza. Questo potrebbe essere mostrato con facilità nello spaventarsi, difficoltà nel farsi prendere, resistenza in un modo impulsivo e agitato, facile da intimidire, difficile da rilassare, non curioso e scettico.

I sintomi estremi sono paura, panico, fuga, esplodere improvvisamente e attaccare se costretti in trappola.

Linguaggio del corpo – CERVELLO SINISTRO: confidente/dominante

Il sintomo premonitore di un comportamento da cervello sinistro è la confidenza. Questo potrebbe mostrarsi con l'essere, disinvolto, intraprendente, evasivo, chiede (tipicamente biscotti), facile da prendere, sembra che gli piacciono le persone, insegue cani ed altri animali, spesso resistente o pigro in modo ostinato, si annoia facilmente, difficile da intimidire, indisponibile a cooperare, non spreca energia o fa in modo che voi ne sprechiate più di lui.

I sintomi estremi possono essere inseguire le persone, mordere o calciare con precisione ed intenzione, attaccare anziché provare a fuggire, non vuole muoversi o addirittura si sdraia.

Cervello destro e cervello sinistro – reazioni a confronto

A parte i segni del linguaggio del corpo (guardare lo schema Cervello destro/Cervello sinistro) la velocità nelle azioni e nelle reazioni è un indicatore attendibile. Le reazioni e le risposte di un cervello sinistro tendono ad essere più lente e riflettute. Le reazioni del cervello destro sono fulminee. Il cavallo può travolgere, colpire, indietreggiare, balzare o scattare così velocemente che non sarete capaci di vedere che la parte finale dell'azione.

La chiave per rimanere sicuri è leggere bene il cavallo in anticipo, così che i primi segni ci possano avvertire. In questo modo potremo meno facilmente andare a metterci in una situazione pericolosa o provocarne una.

Soluzioni per gestire le problematiche dei cervelli destri e sinistri

Ecco alcuni consigli per sviluppare confidenza e sicurezza nei comportamenti da cervello destro (paura) e come guadagnare attenzione e interesse nei comportamenti da cervello sinistro (dominanti)

SOLUZIONI PER CERVELLO DESTRO Insicuro/Pauroso	SOLUZIONI PER CERVELLO SINISTRO Confidente/Dominante
Sviluppare confidenza attraverso	Guadagnare attenzione e interesse attraverso
✓ Usare maggiormente i principi del gioco di Amici. Approccio e ritirata, soprattutto ritirata.	✓ Fare ciò che lui non si aspetta, sorprenderlo
✓ Maggiore consistenza che varietà	✓ Più varietà che consistenza

✓ Dare al cavallo dei compiti e degli scopi	✓ Dare uno scopo
✓ Aumentare le competenze da terra	✓ Imparare a dare incentivi attraverso comfort o gioco o cibo
✓ Usare corde più lunghe	✓ Introdurre nuove esperienze e spendere del tempo con lui senza chiedere niente (portarlo a mangiare l'erba è molto efficace)
✓ Passare del tempo con il cavallo senza chiedere niente (undemanding time)	✓ Fase 1 lunga e fase 4 creativa
✓ Intercettare appena possibile i primi cenni di comportamento da cervello destro e non lasciare che lo diventi. Farlo ritornare/rimanere sinistro.	✓ Avere un approccio che usi maggiormente il linguaggio del corpo, curare la fase uno, fare lentamente ma con grande intenzione, pensarla come un gioco.
✓ Inviare e richiamare il cavallo anziché condurlo noi (più responsabilità contro più leadership)	✓ Imparare a trattare il vostro cavallo come lui tratta gli altri cavalli. Per avere una risposta appropriata al suo comportamento.
✓ Fare in modo che si muova o lasciare che si muova piuttosto che tentare di tenerlo fermo	
✓ Rispettare le sue soglie (comodo, scomodo, panico)	

Imparare a conoscere l'horsenality del vostro cavallo

Tutti i cavalli sono singolari... esattamente come le persone! Comunque, ci sono delle categorie con le quali potete catalogare la loro horsenality , ciò vi aiuterà a comprendere perché e come sono e cosa dovete e non dovete fare per cambiarli.

Ci sono tre categorie alle quali dovete pensare.

1. Caratteristiche innate, 2. Comportamenti appresi, 3. Ambiente

Caratteristiche Innate

Le caratteristiche innate si riferiscono a ciò con cui il cavallo è nato. Essenzialmente questo si riferisce al suo spirito o carattere. Alcuni cavalli hanno un carattere forte (high spirited) altri medio (medium spirited) altri basso (low spirited). Lo spirito può essere paragonato a una miccia per un esplosivo costituito da energia, ambizione, eccitabilità, temperamento, resistenza o tolleranza. Miccia corta = spirito alto, miccia lunga = spirito basso.

Eccitabilità è un termine interessante per riferirsi allo spirito. Per esempio un cavallo che si carica facilmente di adrenalina e rimane in quello stato di eccitazione a lungo prima di tornare calmo è solitamente indicato come cavallo "caldo" o con spirito alto. Questi tipi di cavalli hanno una grande resistenza e molta energia. Nella vita selvaggia sarebbero quelli che combattono fino alla fine, ma di solito sono anche quelli che sopravvivono.... I predatori possono cacciare più facilmente i cavalli di spirito basso o ancor più facilmente quelli feriti.

I cavalli di spirito medio si caricano di adrenalina facilmente ma tornano altrettanto rapidamente calmi.

Poi ci sono i cavalli che invece si caricano di adrenalina difficilmente e se lo fanno tornano subito calmi, sono difficili da spaventare (cavalli molto sicuri ed adatti per i bambini). Sono quelli con spirito basso.

I sette giochi sono un buon sistema per analizzare lo spirito dei cavalli, vedendo la loro reazione nelle varie situazioni, come e quanto si caricano facilmente e quanto velocemente tornano calmi. Osservando quanto tempo impiegano per abbassare la loro testa e per leccarsi le labbra quando voi smettete di stimolarli. Quanto più facilmente si eccitano e impiegano poi molto tempo a tornare calmi e quanto più è alto il loro spirito.

Dall'altra parte della scala potete trovare un cavallo freddo e basso di spirito abbastanza difficile da motivare per completare un giro di circolo di sua propria iniziativa!

Pensando a questi due estremi è più facile identificare ciò che è considerato "spirito medio". Quindi pensate a dove potete collocare il vostro cavallo. Potreste anche descriverlo come basso-medio o medio-alto per esempio.

Lo spirito non è qualcosa che potete cambiare e certamente non è qualcosa che volete annullare in un cavallo. Dovete pensare allo spirito come ad un amplificatore. Quando il vostro cavallo è bravo, uno spirito alto può renderlo veramente molto bravo, e quando avete dei problemi... beh avete capito come potrebbe andare. Più lo spirito del cavallo è alto e più dovete essere esperti ed accorti, dovete avere più Savvy!

Spirito nelle razze

Spirito basso, medio o alto può essere una caratteristica di specifiche razze di cavalli. Molte di queste razze hanno anche variazioni al loro interno, specialmente dal momento che tendenze e moda continuano ad alterare geneticamente i loro soggetti, spesso aggiungendo più sangue caldo per raggiungere un modello più vistoso.

Spirito Alto	Spirito Medio	Spirito Basso
Purosangue	Quarter Horse	Appaloosa
Arabo	Warmblood	Poni
Anglo-Arabo	POA	Belga
Trakehner	Mustang	Percheron
Appendix QH	Frisone	Fiordo Norvegese
Morgan	Andaluso	Haflinger (Avelignese)
Walking Horse	Lusitano	Shetland
Saddlebred	Lipizzano	
Paso Fino	Clydesdale	
Paso Peruviano	Shire	
Standardbred	Miniature Horse	
Trottatori		

Comportamenti appresi e ambiente

Mentre lo spirito è qualcosa con cui il cavallo ci nasce ci sono altri aspetti a da tenere di conto relativamente a come un cavallo vive e ciò che impara ogni giorno. Comportamenti come essere difficile da

prendere, essere sospettoso nei confronti delle persone, essere attratto dalle persone e sentirsi sicuro con loro, etc. sono cose che i cavalli imparano dagli altri e dalle loro esperienze negli ambienti dove vivono.

Conoscendo quanto ne sarà influenzato dobbiamo scegliere con cura l'ambiente e i cavalli con cui permetteremo al nostro cavallo di passare il tempo. Pensando in questo senso, voi potreste stare con il vostro cavallo 2 ore al giorno o alla settimana ma lui passa con i suoi compagni tutto il resto del tempo. A quale tipo di influenze volete sottoporre il vostro cavallo. In termini di ambiente, è amichevole, rilassato oppure è un'ambiente esclusivamente concentrato sul business che tratta i cavalli in maniera impersonale? È in un grande pascolo, in uno con un torrente al suo interno o vive su un pendio che lo costringe a diventare un cavallo dal piede sicuro? Può socializzare o è isolato?

Quando le persone giocano con i loro cavalli spesso dicono che essi imparano le cose negative più velocemente di quelle positive. Noi crediamo che i cavalli siano naturalmente programmati per correre via dalle persone e resistere o combattere contro di loro, perché questo è un meccanismo automatico di sopravvivenza contro i predatori. Loro non stanno provando ad essere cattivi. Le persone li hanno etichettati come cattivi solamente perché non conoscono le differenze.

Cambiare l'opinione del cavallo ed il suo comportamento richiede Savvy, fiducia e consistenza. Potete non essere d'accordo con il cavallo per il suo comportarsi da preda e percepire questo come una grave battuta d'arresto ma più riuscite ad instaurare una vera relazione e più il cavallo diventerà permissivo nei vostri confronti.

Non siamo sempre fortunati da poter tenere il nostro cavallo in un ambiente così naturale come vorremmo, ma comprendendo meglio le sue necessità almeno possiamo provare a fornirgli questo nella nostra interazione con lui.

Come fare a capire quando abbiamo Savvy

- Potete riconoscere quando un cavallo è destro o sinistro al primo più leggero indizio e sapete cosa può accadere in base alle circostanze.
- Osservate il linguaggio del corpo del vostro cavallo, che è il modo per comunicare con lui.
- Ponete la lettura del vostro cavallo come prioritaria poiché è ciò che vi dice cosa dovete fare e vi tiene fuori dal fare azioni dannose come le reazioni dovute alla paura (punishing fear) o permettere azioni di dominanza.
- Avete abbastanza conoscenza per gestire qualsiasi comportamento che salta fuori dal vostro cavallo.
- Potete valutare l'horsenality del vostro cavallo basandovi su 1. Caratteristiche innate; 2. Comportamenti appresi; 3. Ambiente
- Sapete quanto la sua horsenality può influire sulla vostra apparente velocità di miglioramento.